

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» дисциплины бочча, волейбол сидя, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, стрельба из лука (этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап) (составитель программы Торхова Г.В.)

Рецензирование проведено на предмет соответствия Программы приказу Минспорта России от 28.11.2022 N 1084 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

Программа ДПО СП по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» дисциплины бочча, волейбол сидя, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, стрельба из лука (этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап) изложена на 214 страницах. Срок реализации этапов спортивной подготовки представлен отдельно для дисциплины бочча, волейбол сидя, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, стрельба из лука. Программа захватывает образовательную область как физическая культура и спорт для лиц с инвалидностью и ОВЗ. Данная программа разработана для спортсменов, занимающихся в учреждении дополнительного образования: спортивной школе по адаптивным видам спорта.

Представленная программа рассчитана на многолетнюю непрерывную подготовку, определяет условия, требования и предусматривает тесную связь всех сторон тренировочного процесса: физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, восстановительных мероприятий, медицинского контроля и другого.

Программа по форме, структуре и содержанию соответствует требованиям, предъявляемым к документам данного вида. Включает в себя титульный лист, содержание, учебно-тематический план, характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в т.ч.



календарный план воспитательной работы и планы антидопинговых мероприятий; система контроля, особенности осуществления спортивной подготовки по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

В Программе излагается теоретический и практический материал, который необходимо изучить и освоить для достижения спортивного результата. Содержательная часть раскрыта достаточно полно, отображены учебные планы по всем группам (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап). В программе четко сформулированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов.

Даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся. Цели, задачи и способы их достижения в программе согласованы. Программа соответствует специфике дополнительного образования детей (Приложение).

Данная программа может быть рекомендована в качестве программы дополнительного образования для спортивной школы по адаптивным видам спорта.

Директор  
Ресурсного учебно-методического  
центра по обучению инвалидов  
и лиц с ограниченными возможностями  
здоровья РУС «ГЦОЛИФК»



М. С. Дежнёв

Зам. начальника  
управления кадров  
и делопроизводства  
В. М. ЗОТОВА





Соответствие структуры Программы ФССП	Соответствует В Программе представлены: титульный лист, содержание, учебно-тематический план, характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в т.ч. календарный план воспитательной работы и планы антидопинговых мероприятий; система контроля, особенности осуществления спортивной подготовки по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
Соответствие содержания Программы ФССП	Соответствует Содержание структурных единиц соответствует ФССП в части продолжительности этапов СП, минимального возраста для зачисления, объемов тренировочного процесса, планируемых показателей деятельности и т.д.
Соответствие нормативов физической подготовки и иных спортивных нормативов Программы требованиям ФССП	Соответствует Нормативы физической подготовки в иных спортивных нормативов отражены по требованиям ФССП
Соответствие содержания Программы требованиям к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях	Соответствует Содержание Программы составлено с учетом участия лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях
Соответствие содержания Программы ФССП в части требований к результатам реализации Программы	Соответствует Содержание Программы составлено с учетом требований ФССП к результатам реализации

<p>Соответствие содержания Программы ФССП в части требований к условиям реализации программы</p>	<p>Соответствует</p> <p>Содержание Программы составлено с требованиями ФССП в части: материально-технических условий реализации Программы; обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой; кадровых условий реализации Программы; информационно-методических условий реализации Программы</p>
--	---